



COMMUNIQUE DE PRESSE

novembre 2007

Contact presse :

Hémisphère Sud
Corinne HENNEQUIN / Emilie BARNABE
21 place de Grandjean – 33440 Ambarès
Tél : 05 57 77 59 60 - Fax : 05 57 77 59 61
E-mail : contact@agencehemispheresud.com

Soin de Soi Maison Spa et Beauté : une ode au voyage des sens et du bien-être

Le 6 décembre s'inaugure à Gradignan (33), un lieu dédié à la beauté et au bien-être. La Maison « Soin de Soi » est une ode au raffinement, au calme et à la volupté des sens portée par les soins Guinot et Cinq Mondes. Un spa unique, dirigé avec générosité par Nelly Pélissier-Hermitte, qui s'inspire du meilleur des rituels de détente de chaque continent. Un Eden de bien-être à ne pas manquer pour une parenthèse de quelques heures ou pour toute une journée.

L'élégance d'un havre de bien-être

Soin de Soi est une nouvelle adresse Spa et beauté aux portes de Bordeaux, créée par Nelly Pélissier-Hermitte. C'est d'abord l'histoire d'un coup de cœur en 2006 pour une belle demeure de pierres de Gironde située au centre de Gradignan, dont les formes imposantes sont à l'image de la générosité de la jeune chef d'entreprise. Nelly Pélissier-Hermitte voulait un spa accueillant, chaleureux et serein où ses clients se sentiraient bien, en totale confiance, prêts à se détendre et à se ressourcer.

Le plateau de 200m² du rez-de-chaussée a été rénové par les architectes Isabelle Levillain et Céline Noyelle. La maison a gardé son **cachet d'antan** avec ses moulures, ses cheminées, son parquet, dans lequel les décoratrices ont **insufflé un esprit contemporain** : camaïeux de taupe, gris et blanc cassé, ardoise noire combinée aux galets polis réchauffés par le chêne gris ciré des sols. Ce **cadre raffiné et design** est souligné par une ambiance lumineuse mise en scène par le designer David Emery : sculptures lumineuses en fibre optique se marient aux abat-jour de velours chocolat et anis d'où s'envolent des libellules en fer tressé.

Tout a été pensé par Nelly pour **solliciter les 5 sens** : la vue par le parti pris des matériaux nobles et le travail sur la lumière, l'odorat par la diffusion de bougies aromatiques et des aspersion d'eaux de fleurs, l'ouïe par le choix d'une musique adaptée à chaque rituel de soins, le goût par le service de thés et tisanes de fleurs et bien sûr le toucher dispensé à travers les soins beauté Guinot et les massages rituels Cinq Mondes.

L'espace SPA se compose de 5 cabines sèches dont une double, une zone d'eau (avec le hammam et la balnéothérapie tous deux équipés de chromothérapie et d'aromathérapie), une cabine de gommage et une véranda où on vient se délasser entre deux soins face à la terrasse en ipé et au jardin de bambous.

Des soins et des rituels pour éveiller chaque sens

Le voyage sensoriel de la Maison Soin de Soi commence par cette question, alors que vous êtes confortablement installé dans un large fauteuil à côté de la cheminée, en sirotant une eau de fleurs : « *quelle couleur vous inspire le plus de détente et de bien être sur l'instant présent ?* ». Vous choisissez une couleur sur un disque qui en comporte 5. Cinq couleurs correspondant à cinq états d'esprit et de corps sur lesquels viendront s'adapter les 5 rituels de la gamme des Cinq Mondes. A partir de ce moment, vous n'avez qu'à vous laisser faire car tout

est étudié en fonction du rituel que vous avez inconsciemment choisi : la couleur des lumières de la cabine, les odeurs, les produits, le massage et même la tisane ou le thé qui vous est servi. Fermez les yeux, entendez le gong, le voyage sensoriel commence...

Vivez un moment de détente intense, le temps d'une heure, sous l'effet d'un massage anti-stress Guinot ou d'un Spa Aromatic relaxant, d'un soin chocolat ou aux pierres chaudes ou d'un massage Cinq Mondes...

Evadez-vous une demi-journée avec des Rituels Cinq Mondes du Siam, de l'Orient, Indien... comprenant hammam, bain de couleurs et d'arômes et massages ayurvédiques, orientaux ou balinais.

Ou venez vous ressourcer pour une Journée Sérénissime (hammam, bain, massage, beauté des mains et pieds, soin du visage) comprenant une pause déjeuner prise sur la terrasse au soleil ou dans la véranda.

Goûtez aux traditions ancestrales des continents pour vous déconnecter du monde et y revenir ressourcé.

Un espace fitness pour un programme complet

Parce que la forme et la santé sont des atouts primordiaux de la beauté, Soin de Soi ouvre également les portes de son espace fitness, pour un programme personnalisé. Diététique, électro-stimulation, power plate, pilates©... le coach Mathieu Truffart établit un programme sur mesure en fonction des attentes de chacun. Des forfaits « Sport Détox », « Power Spa » ou Minceur sont également proposés pour une remise en forme en douceur alternant massage au Spa et fitness.

Et comme le bien-être se partage, des cadeaux « à la carte » ou en coffrets sont disponibles sur place, à tous ceux qui veulent faire plaisir, pour faire découvrir les bienfaits d'un soin ou d'un rituel. Un séjour alliant toutes les richesses de la région bordelaise commercialisé par Week-end Break© (spa, découverte de Bordeaux et de châteaux viticoles, golf et restaurants gastronomiques) est également proposé. Des idées de cadeaux pour Noël ou la prochaine Saint Valentin !

Maison Spa & Beauté Soins de Soi

Nelly Péliissier-Hermitte

191 Cours du Général de Gaulle – 33170 Gradignan

Tél : 05 56 75 20 56

www.soindeso.fr - contact@soindeso.fr

✂

COUPON – REPONSE

Nom : **Prénom :**

Média : **E-mail :**

Adresse :

Tél : **Fax :**

- souhaite recevoir des visuels de la Maison Spa & Beauté Soins de Soi
- souhaite recevoir le dossier de presse
- souhaite recevoir la carte des soins
- souhaite venir tester le spa à l'occasion d'un séjour sur Bordeaux

**A retourner par courrier à : Hémisphère Sud
21 place de Grandjean – 33440 Ambarès
ou par fax au : 05 57 77 59 61**